

## Les gorges de l'Ardèche côté Nord

### Pour 2 jours

#### De Vallon à St Remèze

1<sup>er</sup> jour : Le GR4 vous amènera sur le plateau des Gras, vous marcherez sur la vraie grotte Chauvet et donc dans les pas de nos ancêtres.

De là vous admirez la vue splendide sur le grand site du Pont d'Arc, mais bien en hauteur et loin des nombreux visiteurs.

Ce vieux chemin de la préhistoire serpente sous les chênes verts et après Combe longue vous arrivez au hameau de Patroux et rapidement au village St Remèze. 15km



2<sup>e</sup> jour : Le retour se fait sur un sentier de pays qui offre une belle vue sur la montagne Ardéchoise au loin. Le sentier passe tout près de la caverne du pont d'arc (fac-similé de la grotte Chauvet) bien sûr à visiter mais après ou avant votre randonnée. Comptez 2 à 3 heures pour découvrir ce site unique. On revient à la ferme de la Selle par les faubourgs de Vallon. 13 km

### Pour 3 jours

#### De Vallon à St Remèze jusqu'à la rivière

1<sup>er</sup> jour : Même circuit que ci-dessus

2<sup>e</sup> jour : vous pourrez descendre jusqu'au fond des Gorges de l'Ardèche sur un antique chemin muletier. La baignade est possible sur cette petite crique très isolée. Vous remonterez dormir à St Remèze car au fond des gorges on ne peut pas camper sauvage. Le site étant classé en réserve naturelle. 10km.



3<sup>e</sup> jour : Même circuit que ci-dessus

### Liste des hébergements à St Remèze

Tarifs indicatifs des hébergements ne pouvant engager trekane

lieux	Type de relais	téléphone	capacité	restauration	piscine
St Remèze 1 <sup>e</sup> 2 <sup>e</sup> jour voir 3 <sup>e</sup> jour	<b>Camping</b> La résidence	04.75.04.26.87 <a href="http://www.campinglaresidence.com">www.campinglaresidence.com</a>	60 emplacements + nuit en Mobil Home	oui	oui
<a href="http://www.saint-remeze.com">www.saint-remeze.com</a>	<b>Hôtel-restaurant</b> Chez Laurette	04.75.46.14.15 06.76.13.19.50 <a href="http://aubergechezlaurette.wix.com/chezlaurette">http://aubergechezlaurette.wix.com/chezlaurette</a>	4 chambres A partir de 48€/chambre	oui	non
	<b>Gîte d'étape</b>	04.66.29.85.89 <a href="mailto:gite07700@orange.fr">gite07700@orange.fr</a> <a href="#">Fiche de présentation</a>	15 lits (2 dortoirs) 18 euros/nuit/pers	A 100m	non

## Les gorges de l'Ardèche côté Sud

### Sur 2 jours

#### De Vallon à Vagnas ou Labastide de virac

1<sup>er</sup> jour : Balade de 12 km dans la forêt par de belles pistes forestières. Balisage de pays.

2<sup>e</sup> jour : Le retour se fait sur un sentier de pays. On revient à la ferme de la Selle par les faubourgs de Vallon. 13 km

### Sur 3 jours

#### De Vallon à Vagnas ou Labastide de virac

##### Via Orgnac ou le Mas de Serret

1<sup>er</sup> jour : Même circuit que sur 2 jours ci-dessus

2<sup>e</sup> jour : Soit vous pourrez descendre jusqu'au fond des Gorges de l'Ardèche ou partir sur Orgnac. Visitez la grotte et le musée régional de la préhistoire. 8 à 10 km.

3<sup>e</sup> jour : Retour d'Orgnac ou du mas de serret par le GR4 16 km ou retour de Labastide - 12 km.

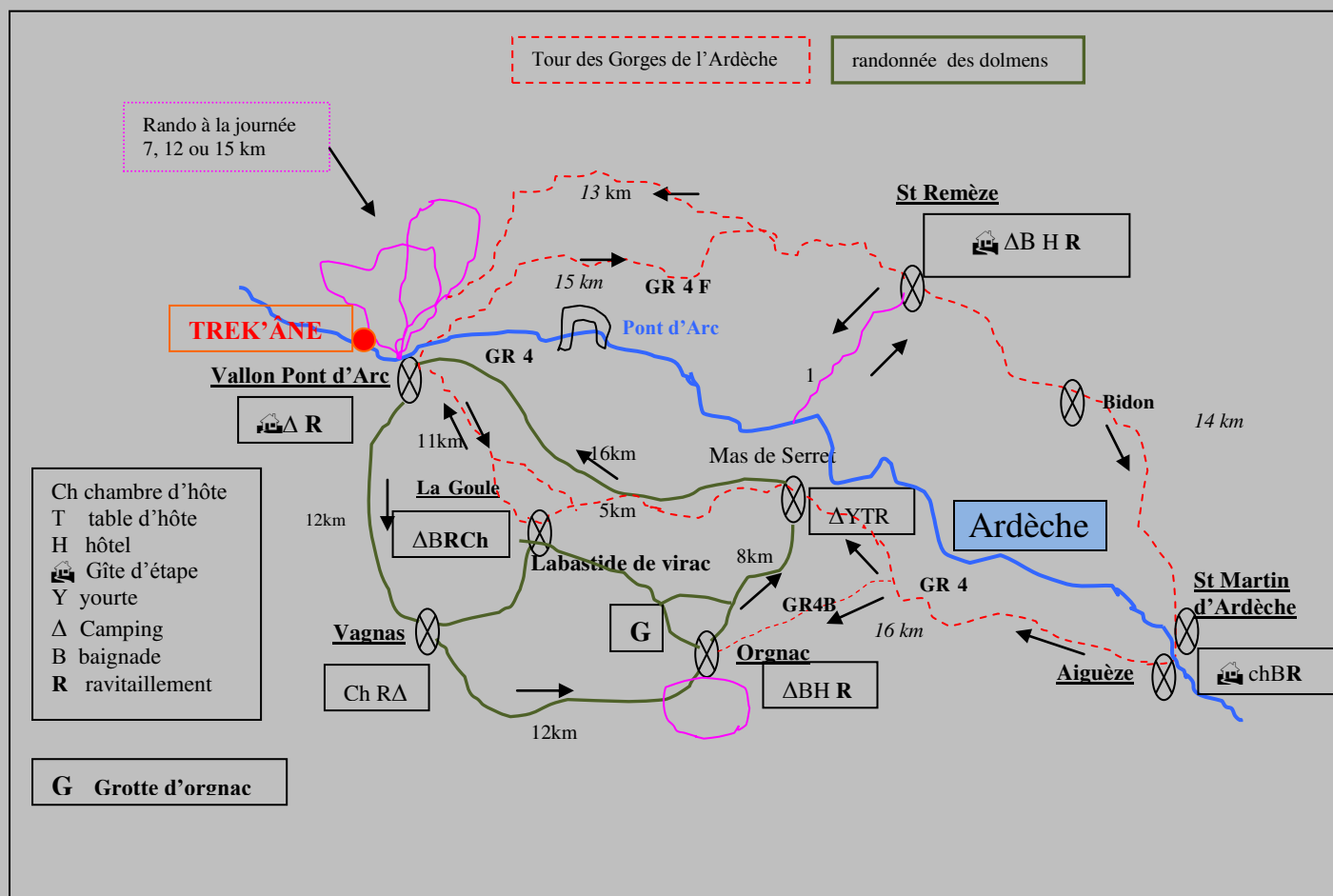


### Liste des hébergements à Vagnas, Labastide de Virac et Orgnac...

Lieux	Type de relais	téléphone	capacité	restauration	piscine
Vagnas <a href="http://www.vagnas-ardeche.com">http://www.vagnas-ardeche.com</a>	<b>camping***</b> <i>la rouvière les pins</i>	04.75.38.61.41 <a href="http://www.rouviere07.com">www.rouviere07.com</a>	Camping familial 24€/2pers.	Oui	Oui
	<b>Hôtel****</b> <i>Charme et caractère</i>	<a href="http://www.labastidediris.com">http://www.labastidediris.com</a>	Chambre et suite De 86 à 132€	Petit déjeuner	Oui
<a href="http://www.orgnacvillage.com">www.orgnacvillage.com</a>	<b>Hôtel-restaurant**</b> <i>Le Diaprisys (à côté de la grotte)</i>	04.75.38.60.68 <a href="http://www.hotel-orgnac.com">www.hotel-orgnac.com</a>	6 chambres 50 €/2 pers.	Oui	Non
	<b>Hôtel-restaurant**</b> <i>Les Stalagmites (dans le village)</i>	04.75.38.60.67 <a href="http://www.lesstalagmites.com">www.lesstalagmites.com</a>	29chambres A partir de 53 €	Oui	Non
	<b>Camping municipal</b>	04.75.38.63.68 <a href="http://www.orgnacvillage.com/camping-orgnac-ardeche.html">www.orgnacvillage.com/camping-orgnac-ardeche.html</a>	Espace randonneur 14 €/emplacement	Oui	Oui
	<b>Chambre d'hôte</b> <i>« Les chênes de l'aven »</i>	06.10.85.37.23 <a href="http://www.leschenesdelaven.com">www.leschenesdelaven.com</a>	2 chambres/2pers. 67€/nuit	Oui	Oui
Mas de Serret	<b>Camping et yourte</b>	04.75.38.42.77 <a href="http://www.campingmilletoiles.com">www.campingmilletoiles.com</a>	Tente en location Nuit en yourte Voir tarif sur leur site	Oui	Rivière A Proximité
Labastide de virac	<b>Camping de la Goule ***</b> <i>Tente lodge Et petite tente équipée + Coin cuisine</i>	04.75.38.61.24 <a href="http://www.campinglagoule.com">www.campinglagoule.com</a>	Tente en location Camping familial (25 emplacements de 16 à 25€)	Non mais petite épicerie et petit déjeuner	Piscine Maillot de bain Obligatoire
	<b>Auberge</b> Le vieux porche	04.27.52.07.67 <a href="http://www.auvieuxporche.com">www.auvieuxporche.com</a>	2 chambres de 4 55€/nuit/2 per	Oui	Non

Tarifs indicatifs des hébergements ne pouvant engager Trekane

## Plan des circuits



- Sur chaque lieu des enclos privés sont à disposition pour nos ânes ainsi que leur nourriture.

**Carte IGN Top 25 : n° 2939 “ Gorges de l’Ardèche”**

- De jolies boucles sont possibles autour de St Remèze ou Orgnac si vous souhaitez y passer 2 nuits pour une intendance plus légères surtout pour les campeurs.

**Avant ou après votre randonnée, vous pourrez réserver une nuit à la ferme (4 à 6 places).**

Ou à l’hôtel « le clos des bruyères\*\*\* » tél.04.75.37.18.85 – <http://www.closdesbruyeres.fr>  
Ou gîte d’étape dans le village tél.04.75.88.07.87 ou celui de St Remèze (20min en voiture)

Camping à proximité <http://www.camping-bonhomme.com>

**Trouvez pleins d’autres adresses sur le site de l’office du tourisme du village.**

<http://www.vallon-pont-darc.com>

# Liste de l'équipement pour une aventure en Ardèche avec Grisette, Lili, Pomme et Lulu...et les autres.

## Préparation physique

Prévoir des balades de 8 à 15 km deux fois par semaine un mois avant le départ, en prenant un sac à dos et en utilisant les chaussures que vous porterez durant votre randonnée.

Pendant la marche boire au moins deux litres d'eau par étape

## Mon équipement et matériel

Le choix des trois éléments suivants est primordial pour votre confort et votre sécurité

- **Chaussures** de marche, montantes, de bonne qualité et que vous aurez déjà utilisées.

1 **Sac à dos** confortable que vous aurez sur le dos la journée (à environ 2 kg d'eau + portable, appareil photo + 1 casquette. 1 tube de crème solaire).

1 **sac à dos ou de voyage** pour vos vêtements de rechange. Mettez le linge dans un sac poubelle, en cas de pluie tout sera sec.

### - Vêtements (sur vous ou dans le sac)

1 casquette

3 tee-shirts en coton pour la transpiration

1 sweet en matière polaire

3 slips

1 chemise coton (pour le soir)

1 pyjama léger

1 pantalon léger de randonnée avec poches sur côté

2 shorts légers de randonnée avec poches également

3 paires de chaussettes doubles type deux en une, anti ampoule

1 parka

1 puncho de randonnée en cas de pluie

1 paire de sandalettes légère pour le soir

1 duvet léger

1 poche à eau de 2 litres à mettre dans le sac avec tuyau (très pratique pour boire régulièrement par petites quantités)

1 porte bébé pour les petits qui s'endorment facilement et un casque vtt ou équitation

### - Trousse de toilette:

1 petit savon de Marseille

1 petite brosse à dent

1 petit tube de dentifrice

1 serviette de toilette

### - Trousse de médicaments:

1 ordonnance de votre médecin éventuellement pour vos médicaments habituels

1 petit ciseau

Prévoir quelques unités de médicaments contre les vomissements, diarrhées, piqûres d'insecte, maux de tête.

### - Trousse de lavage:

1 petit tube de lessive liquide pour lavage à main

1 corde nylon

8 pinces à linges

1 lampe de poche

### - Documents

1 carte de crédit

1 carte identité

De l'argent liquide attention distributeur de billets à Vallon Pont d'Arc mais pas après.

1 porte carte de randonnée (pratique et étanche)

Ne surchargez pas les ânes ni vous-même ainsi tout votre équipage marchera avec plaisir.

Les ânes aideront à porter vos sacs de vêtement sauf s'ils sont trop lourd, ils refuseront alors j'insiste soyez raisonnable.

PS. Cette liste reste un conseil.

## Fiche de Réservation

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_

N°portable \_\_\_\_\_

Nombre de participant : \_\_\_\_\_

Adultes : \_\_\_\_\_

Enfants : \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_

Nombre d'ânes loués : \_\_\_\_\_

Circuit choisi : \_\_\_\_\_

Date de la randonnée : du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_

Ci-joint un chèque d'arrhes de 30 % du montant  
Total, soit : \_\_\_\_\_

Le solde sera versé le jour du départ.

Les arrhes versés ne seront pas remboursables en cas  
d'annulation de la part du client, mais utilisable lors  
d'une prochaine location d'ânes dans la même année.

Une caution de 100€ vous sera demandée et  
restituée à la fin de la randonnée.

Un rapatriement éventuel sera à la charge du  
client.

Les départs se font à 8 h 30 à la ferme.

J'ai pris connaissance des conditions générales.

Fait à \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

Signature :



A renvoyer à cette adresse

Trek'âne

**Thévenin Martine**

**Chemin de la Selle**

**07150 Vallon Pont d'Arc**

**Tél 04 75 88 11 13**

**06 87 21 15 34**

[trekane@orange.fr](mailto:trekane@orange.fr)

**Merci d'indiquer vos lieux d'hébergements,  
Cela nous permet de prévoir le foin et l'orge  
nécessaire aux ânes sur les relais.**

**1<sup>e</sup> jour :**

**2<sup>e</sup> jour :**

**3<sup>e</sup> jour :**

**4<sup>e</sup> jour :**

**Rendez-vous la veille du circuit :  
14h - 15h - 16h - 17h au choix  
Le temps de vous donner la carte +  
topo + info sur l'âne  
et partir de bons pieds le lendemain.**

**Chèque à l'ordre de : Thévenin Martine**

### Les tarifs 2018 de location des ânes

Pour la location d'un âne, avec son bât et un itinéraire conseillé...

**1 Journée / 60 Euros    2 Jours / 110 Euros    3 Jours / 150 Euros**  
**4 Jours / 200 Euros    5 Jours / 250 Euros    6 Jours / 300 Euros**  
**1 semaine    340 Euros**

Une réduction de 6% est accordée hors juillet et août  
sur plusieurs jours de location et sur plus de 2 ânes.

***Chèques vacances acceptés.***

Pour les virements bancaire

Crédit agricole de Vallon pont d'arc - code banque : 13906

IBAN : FR76 1390 6000 0329 7829 8800 021 SWIFT : AGRIFRPP839





## Les bons conseils pour s'occuper de l'âne...

Avant chaque départ on vous donnera tous les bons conseils nécessaires pour partir du bon pied. Soyez attentifs et n'hésitez pas à poser des questions. Un livret technique pour préparer l'âne vous sera remis.

Nous irons chercher les ânes à l'enclos pour les préparer à la barre d'attache.

Séance d'étrille (brosser soigneusement le dos de l'âne pour éliminer brindilles qui risquent de le blesser sous la charge) puis nettoyage des sabots (bon pied bon œil)

Ensuite équipement et chargement de votre compagnon, consignes de sécurité

On étudiera bien sûr la carte IGN et le carnet de route ensemble, dans l'idéal la veille du départ.

Les randonnées ne sont pas accompagnées et vous devez savoir vous diriger avec une carte, le balisage est présent mais peut-être endommagé, coupe de bois ou malveillance.

Pour une petite balade à la journée comptez 1/4 d'heure de préparation. Pour un parcours de plusieurs jours comptez 1h à 1h30 de préparation. Veillez à avoir prévu tous vos bagages sinon les tris de dernières minutes peuvent durer de longs moments et votre futur compagnon piétinera d'impatience. Autant commencer dans de bonnes conditions pour tous.

Arrivée conseillée entre 8h30 et 9 h du matin  
(on s'adapte suivant la saison bien sûr)

Il est très judicieux de passer nous voir la veille pour les départs de plusieurs jours, nous étudierons alors le parcours et cela fera gagner du temps à tous et vous profiterez ainsi pleinement de votre 1<sup>er</sup> jour de randonnée. Vous pourrez aussi emmener et garnir les sacoches la veille. Prévoyez aussi des sacs à dos, tous ne tiendront pas forcément dans nos sacoches et les sacs à dos s'accrochent très facilement au bât et permettent un harnachement moins large (pratique quand les chemins sont étroits, c'est le cas sur la 1<sup>ère</sup> étape du tour des gorges)

Dans chaque relais il y aura un enclos pour les ânes ainsi que la nourriture nécessaire (orge et foin), à vous de les nourrir et de les faire boire. La nourriture des ânes est comprise dans le prix de la location.

**N'hésitez pas à nous contacter pour tous conseils supplémentaires au 06 87 21 15 34**

