

Randonnée des Dolmens

4 à 7 jours

Ce joli circuit vous permettra de découvrir les Gorges de l'Ardèche côté sud.

De nombreux dolmens et grottes jalonnent ce circuit.

Les étapes sont courtes et bien adaptées aux familles avec de jeunes enfants.

Vous aurez le loisir de descendre au coeur des Gorges de l'Ardèche.



Modulez votre circuit à volonté mais réserver bien vos hébergements dans le bon ordre.

Les chemins sont souvent des pistes forestières, donc faciles avec des enfants, les dénivelés sont faibles sur ce circuit. Vous aurez de beaux points de vue et des curiosités à découvrir...

Exemple sur 7 jours

1^{er} jour : Vallon Pont d'Arc à Vagnas ou Labastide de virac – 12 km

2^e jour : Vagnas ou Labastide de virac à Orgnac – 7 à 10 km

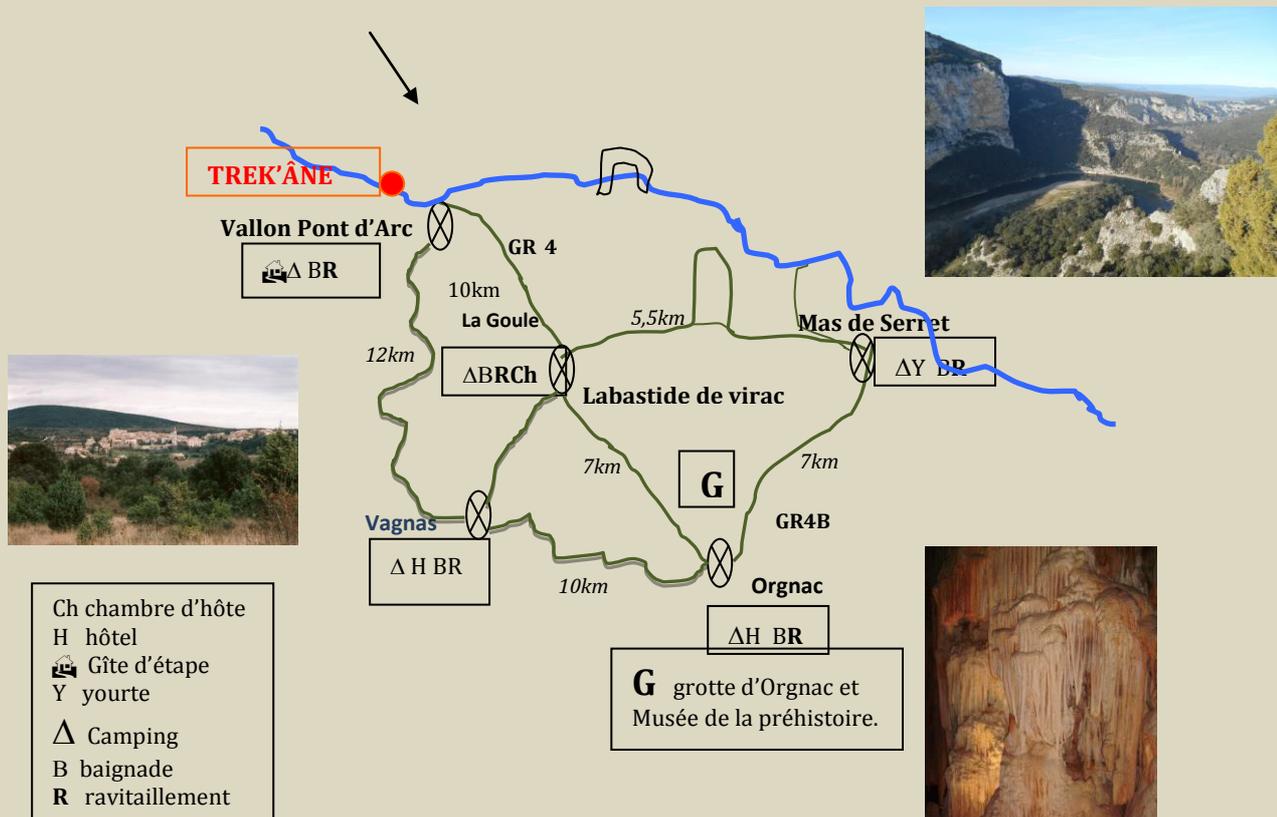
3^e jour : Boucle autour d'Orgnac (visite de la grotte) – 5 km ou plus

4^e jour : Orgnac au Mas de Serret – 8 km ou plus

5^e jour : Descente dans les gorges de l'ardèche - Mas de Serret – 3, 6 ou 10 km au choix

6^e jour : Mas de Serret à La goule ou Labastide – 6 à 7 km ou plus.

7^e jour : La Bastide de virac ou mas de Serret à Vallon Pont d'Arc – 10 à 15 km



Pour plus d'info sur le parcours des dolmens

L'Ardèche est l'un des départements français qui compte la plus grande concentration de dolmens, des sépultures collectives érigées de la fin du Néolithique au début du Bronze ancien. Plus de 800 dolmens ont été recensés sur l'ensemble du département. Vous ne les verrez pas tous.

Pour faire le tour des dolmens, il vous faudra minimum 4 jours de marche. Mais cette randonnée sera encore plus intéressante si vous y rester pendant 5, 6 ou 7 jours. Vous pourrez alors descendre jusqu'en bas des gorges, inclure des visites culturelles (musée régional de la préhistoire, l'aven d'Orgnac, le château de Labastide de Virac...) et prendre un après-midi ou deux à se prélasser au soleil et se baigner.

1^{er} jour : Vallon Pont d'Arc – Vagnas - 12 km - 4 h de marche par des sentiers de pays

Une jolie journée de randonnée, la première étape vous amène dans le bois des Brugières. Les pistes sont en bon état et ombragées sous les pins, puis le chemin continue sous les chênes verts en sous-bois, bien au frais et vous amène au village de Vagnas où vous pourrez faire la halte au camping de la rouvière ou dans un bel hôtel 4 étoiles, bien sûr un peu cher mais une belle adresse conviviale.

2^e jour : Vagnas à Orgnac. 10km.

Toujours par de belles pistes forestières vous allez découvrir les dolmens du bois des Eillantes. Un petit coin de forêt magique où l'on a l'impression que rien n'a changé depuis le néolithique. Arrivée sur le site de l'aven d'Orgnac par la forêt. Hôtel sur place, chambre d'hôte à 1,5km et camping et hôtel au village à 2 km.

3^e jour : Boucle autour d'Orgnac - 5 km- le tour du Maubois.

Petite marche jusqu'à l'aven d'Orgnac et au musée régional de la préhistoire, il serait dommage de ne pas visiter ces lieux qui vous permettront de comprendre notre paysage et son patrimoine ancien. Le sentier du Maubois, 5km avec une grotte, un lapias, un dolmen, une charbonnière... tous le patrimoine incontournable de l'Ardèche concentré ici... Même hébergement.

4^e ou 5^e jour : Orgnac au Mas de Serret – 7 km – 2h30 de marche GR4.

Vous pourrez y découvrir encore le dolmen de la Font du Loup, l'entrée naturelle d'un gouffre, la grande lauze (immense dalle de calcaire où l'on récupérait l'eau)... La faune, la flore... Hébergement au camping Mille étoiles sous les chênes verts (yourte, tente lodge), une adresse super conviviale et la rivière à 2 pas pour passer l'après midi les pieds dans l'eau, au fond des gorges, sublime endroit.

5^e jour : Mas de Serret. Boucle de 3, 6, 10 km au choix.

Petite marche jusqu'à la rivière jusqu'à la combe des champs ou bien tour du Saleyron pour une vue en hauteur sur le canyon des gorges. Ou bien farniente sur place et accès à la rivière, sublime point de vue.

6^e jour : Mas de Serret à Labastide de Virac . Petite étape de 7 km ou plus si l'on zigzague dans la forêt.

Vous pourrez faire la visite du château de Labastide de Virac et y découvrir une jolie vue depuis le chemin de ronde et aussi y voir l'élevage de vers à soie et le fantôme du château.

Auberge à Labastide et Camping de la Goule avec tente insolite.

7^e jour : La Bastide de Virac à Vallon Pont d'Arc. 10 km par le GR4.

Un joli chemin vous ramènera jusqu'à Vallon par le vieux pont romain du Rieussec ou par le GR4. Encore un dolmen sur ce parcours, celui de Champagnac.

Retour possible direct depuis le mas de serret 13,5 ou 15 km.

Tous les bons conseils sur votre parcours et la gestion des ânes vous seront donnés la veille ou le jour du départ. Ce parcours est modulable. Le ravitaillement et une bonne table le soir sont possibles chaque jour dans les petits villages traversés.

LISTE DES HEBERGEMENTS SUR LES CIRCUITS

Tarifs indicatifs des hébergements ne pouvant engager trekane

	Type de relais	téléphone	capacité	restauration	piscine
Vagnas http://www.vagnas-ardeche.com	<i>camping*** la rouvière les pins</i>	04.75.38.61.41 www.rouviere07.com	Camping familial 24€/2pers.	oui	oui
	<i>Hôtel**** Charme et caractère</i>	http://www.labastidediris.com	Chambre et suite De 86 à 132€	Petit déjeuner	oui
Orgnac 4 ^e et/ou 5 ^e jour www.ornac.com grotte et musée	<i>Hôtel-restaurant** Le Diaprisyus (à côté de la grotte)</i>	04.75.38.60.68 http://www.audiaprisyus.com/	6 chambres 57 à 67 €/2 pers.	oui	non
	<i>Hôtel-restaurant** Les stalagmites</i>	04.75.38.60.67 www.lesstalagmites.com	25 chambres A partir de 54 euros/2 pers	oui	non
	<i>Camping municipal</i>	04.75.38.63.68 www.ornacvillage.com/camping-ornac-ardeche.html	Espace randonneur 14,90 €/emplacement	oui	oui
	<i>Chambre d'hôte*** Gîte de france</i>	06.10.85.37.23 www.leschenesdelaven.com	2 chambres /2 pers. 75€/2pers.	oui	oui
Mas de Serret www.gorgesdelardeche.fr	<i>Camping milles étoiles** Yourte et repas</i>	04.75.38.42.77 www.campingmilletoiles.com	Voir leur site pour les tarifs	oui	Non (Rivière à Proximité)
Labastide De virac 4 ^e et/ou 5 ^e jour http://www.chateaudesrochures.com	<i>Camping de la Goule tente lodge/dôme et tente équipée + coin cuisine</i>	04.75.38.61.24 www.campinglagoule.com	Tente en location Camping familial (25 emplacements de 16 à 25€)	Non mais épicerie et Petit déjeuner	Piscine Maillot de bain obligatoire
	<i>Auberge du vieux porche</i>	04.27.52.07.67 www.auvieuxporche.com	60€/nuît/2 pers 2 chambres de 4 à 5 pers	oui	Non

**- Sur chaque lieu des enclos privés sont à disposition pour nos ânes ainsi que leur nourriture.
Carte IGN Top 25 : n° 2939 " Gorges de l'Ardèche"**

De jolies boucles sont possible autour de Saint Remèze, du mas de Serret ou d'Orgnac si vous souhaitez y passer 2 nuits pour une intendance plus légère surtout pour les campeurs.

Avant ou après votre randonnée, vous pourrez réserver une nuit à la ferme (4 à 6 places).

Ou à l'hôtel « le clos des bruyères*** » tél.04.75.37.18.85 – <http://www.closdesbruyeres.fr>
Ou gîte d'étape dans le village tél.04.75.88.07.87 ou celui de St Remèze (20min en voiture)
Camping à proximité <http://www.camping-bonhomme.com>

**Trouvez pleins d'autres adresses sur le site de l'office du tourisme du village.
<http://www.vallon-pont-darc.com>**



Fiche de Réservation

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Tél. _____

N°portable _____

Nombre de participant : _____

Adultes : _____

Enfants : _____ Age : _____

Nombre d'ânes loués : _____

Circuit choisi : _____

Date de la randonnée : du _____ au _____

Ci-joint un chèque d'arrhes de 30 % du montant Total, soit : _____

Le solde sera versé le jour du départ.

Les arrhes versées ne seront pas remboursables en cas d'annulation de la part du client, mais utilisable lors d'une prochaine location d'ânes dans la même année.

Une caution de 100€ vous sera demandée et restituée à la fin de la randonnée.

Un rapatriement éventuel sera à la charge du client.

Les départs se font à 8 h 30 à la ferme.

J'ai pris connaissance des conditions générales.

Fait à _____ Le _____

Signature :

A renvoyer à cette adresse

Trek'âne

Thévenin Martine

Chemin de la Selle

07150 Vallon Pont d'Arc

Tél. 06 87 21 15 34

Merci d'indiquer vos lieux d'hébergements, Cela nous permet de prévoir le foin et l'orge nécessaire aux ânes sur les relais.

1^{er} jour:

2^e jour:

3^e jour:

4^e jour:

5^e jour:

6^e jour:

7^e jour:

Les tarifs 2019 de location des ânes

Chèque à l'ordre de : Thévenin Martine

Pour la location d'un âne, avec son bât et un itinéraire conseillé...

1 Journée / 60 Euros 2 Jours / 110 Euros 3 Jours / 150 Euros

4 Jours / 200 Euros 5 Jours / 250 Euros 6 Jours / 300 Euros

1 semaine 340 Euros

Une réduction de 6% est accordée hors juillet et août sur plusieurs jours de location et sur plus de 2 ânes

Chèques vacances acceptés.

Numéro pour virement bancaire

Crédit agricole de Vallon pont d'arc - code banque : 13906

IBAN : FR76 1390 6000 0329 7829 8800 021 SWIFT : AGRIFRPP839

**Rendez-vous la veille du circuit :
14h - 15h - 16h - 17h au choix
Le temps de vous donner la carte +
topo + info sur l'âne
et partir de bons pieds le lendemain.**

Liste de l'équipement pour une aventure en Ardèche avec Grisettes, Lili, Manon ou Lulu...

Préparation physique

Prévoir des balades de 8 à 15 km deux fois par semaine un mois avant le départ, en prenant un sac à dos et en utilisant les chaussures que vous porterez durant votre randonnée.

Pendant la marche boire au moins deux litres d'eau par jour.

Mon équipement et matériel

Le choix des trois éléments suivants est primordial pour votre confort et votre sécurité

- **Chaussures** de marche, montantes, de bonne qualité et que vous aurez déjà utilisées.

1 **Sac à dos** confortable que vous aurez sur le dos la journée (à environ 2 kg d'eau + portable, appareil photo + 1 casquette. 1 tube de crème solaire).

1 **sac à dos ou de voyage** pour vos vêtements de rechange. Mettez le linge dans un sac poubelle, en cas de pluie tout sera sec.

- **Vêtements (sur vous ou dans le sac) :**

3 tee-shirts en coton pour la transpiration

1 sweat en matière polaire

3 slips

1 chemise coton (pour le soir)

1 pyjama léger

1 pantalon léger de randonnée avec poches sur côté

2 shorts légers de randonnée avec poches également

3 paires de chaussettes doubles type deux en une, anti ampoule

1 parka

1 puncho de randonnée en cas de pluie

1 paire de sandalettes légère pour le soir

1 duvet léger

1 poche à eau de 2 litres à mettre dans le sac avec tuyau (très pratique pour boire régulièrement par petites quantités)

1 porte bébé pour les petits qui s'endorment facilement et un casque vtt ou équitation

(prêt de porte bébé gratuit possible suivant dispo sur place)



- **Trousse de toilette:**

1 petit savon de Marseille

1 petite brosse à dent

1 petit tube de dentifrice

1 serviette de toilette

- **Trousse de médicaments:**

1 ordonnance de votre médecin éventuellement pour vos médicaments habituels

1 petit ciseau

Prévoir quelques unités de médicaments contre les vomissements, diarrhées, piqûres d'insecte, maux de tête.

- **Trousse de lavage:**

1 petit tube de lessive liquide pour lavage à main mais la plupart des relais ont un lave-linge

1 corde nylon

8 pinces à linges

1 lampe de poche

- **Documents**

1 carte de crédit (prévoyez un chéquier car tous les prestataires n'ont pas un terminal de paiement par carte)

1 carte d'identité

De l'argent liquide attention distributeur de billets à Vallon Pont d'Arc et St Martin d'Ardèche uniquement.

1 porte carte de randonnée (pratique et étanche)

Ne surchargez pas les ânes ni vous-même ainsi tout votre équipage marchera avec plaisir.

Les ânes aideront à porter vos sacs de vêtements sauf s'ils sont trop lourds, ils refuseront alors j'insiste soyez raisonnable.

Merci

Trek'âne

PS. Cette liste reste un conseil.

Les bons conseils pour s'occuper de l'âne...

Avant chaque départ on vous donnera tous les bons conseils nécessaires pour partir du bon pied. Soyez attentifs et n'hésitez pas à poser des questions. Un livret technique pour préparer l'âne vous sera remis.

On étudiera bien sûr la carte IGN et le carnet de route ensemble, dans l'idéal la veille du départ. Les randonnées ne sont pas accompagnées et vous devez savoir vous diriger avec une carte, le balisage est présent mais peut-être endommagés, coupe de bois ou malveillance. Ensuite équipement et chargement de votre compagnon, consignes de sécurités.

Nous irons chercher les ânes à l'enclos pour les préparer à la barre d'attache.

Séance d'étrille (brosser soigneusement le dos de l'âne pour éliminer brindilles qui risque de le blesser sous la charge) puis nettoyage des sabots (bon pied bon œil)

Pour une petite balade à la journée comptez 1/4 d'heure de préparation.

Pour un parcours de plusieurs jours comptez 1h à 1h30 de préparation.

Veillez à avoir prévus tous vos bagages sinon les tris de dernières minutes peuvent durer de longs moments et votre futur compagnon piétinera d'impatience. Autant commencer dans de bonnes conditions pour tous.

Arrivée conseillée entre 8h30 et 9 h du matin
(on s'adapte suivant la saison bien sûr)

Il est très judicieux de passez nous voir la veille pour les départs de plusieurs jours, nous étudierons alors le parcours et cela fera gagner du temps à tous et vous profiterez ainsi pleinement de votre 1^{er} jour de randonnée. Vous pourrez aussi emmener et garnir les sacoches la veille. Prévoyez aussi des sacs à dos, tous ne tiendra pas forcément dans nos sacoches et les sacs à dos s'accrochent très facilement au bât et permettent un harnachement moins large (pratique quand les chemins sont étroits, c'est le cas sur la 1^{ère} étape du tour des gorges)

Dans chaque relais il y aura un enclos pour les ânes ainsi que la nourriture nécessaire (orge et foin), à vous de les nourrir et de les faire boire. La nourriture des ânes est comprise dans le prix de la location.



Pour tous conseils supplémentaires

Contact : Martine – 06 87 21 15 34 ou trekane@orange.fr