

# Randonnée des Dolmens

## 4 à 7 jours

Ce joli circuit vous permettra de découvrir les Gorges de l'Ardèche côté sud.

De nombreux dolmens et grottes jalonnent ce circuit.

L'aven de la Forestière ou l'aven d'Orgnac classé grand site de France, le musée régional de la préhistoire sont des visites incontournables.

Les étapes sont courtes et bien adaptées aux familles avec de jeunes enfants.

Vous aurez le loisir de descendre au coeur des Gorges de l'Ardèche pour une magnifique baignade.



Modulez votre circuit à volonté mais réserver bien vos hébergements dans le bon ordre.

Les chemins sont souvent des pistes forestières, donc faciles avec des enfants, les dénivelés sont faibles sur ce circuit. Vous aurez de beaux points de vue et des curiosités à découvrir...

### Exemple sur 7 jours

1<sup>er</sup> jour : Vallon Pont d'Arc à Vagnas ou Labastide de virac – 12 km

2<sup>e</sup> jour : Vagnas ou Labastide de virac à Orgnac – 7 à 12 km

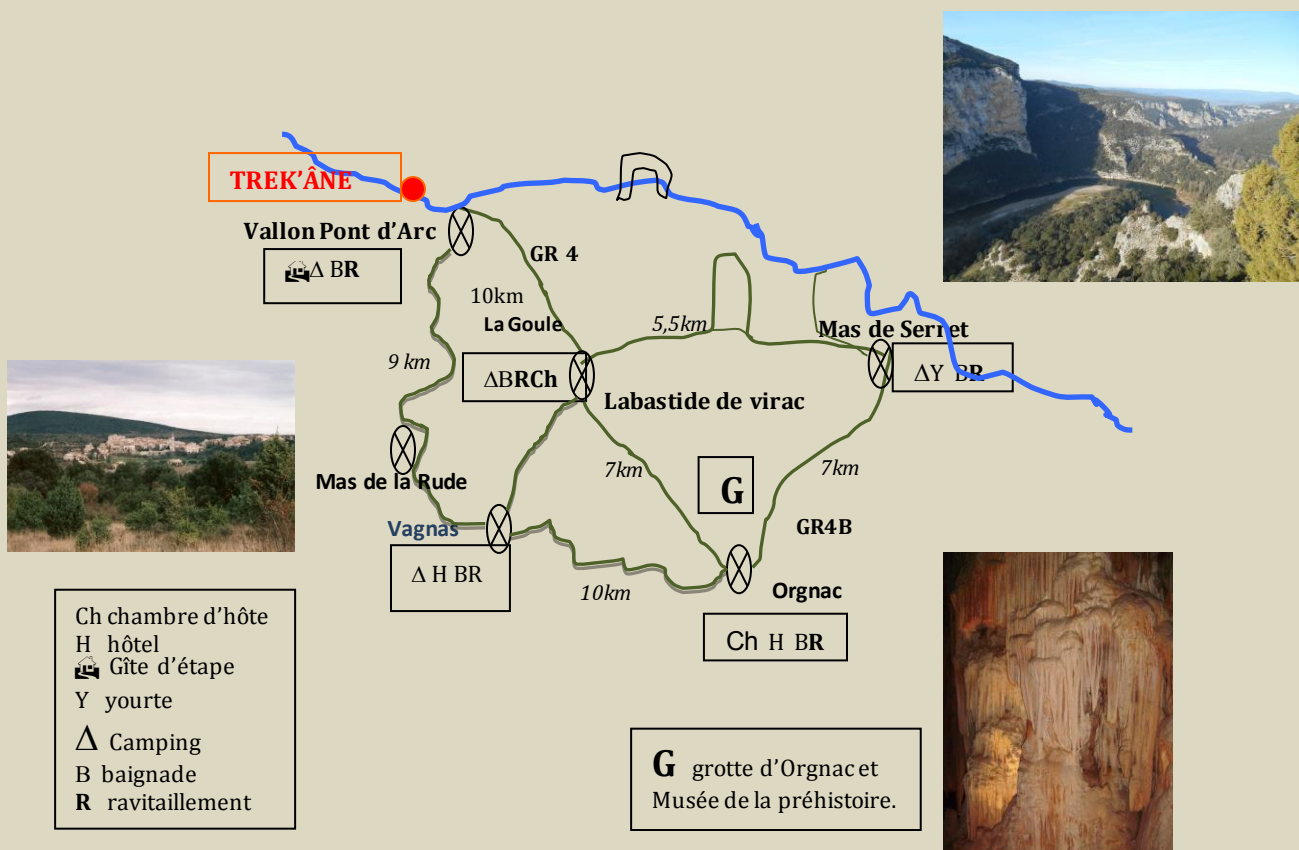
3<sup>e</sup> jour : Boucle autour d'Orgnac (visite de la grotte) – 5 km ou plus

4<sup>e</sup> jour : Orgnac au Mas de Serret – 8 km ou plus

5<sup>e</sup> jour : Descente dans les gorges de l'ardèche - Mas de Serret – 3, 6 ou 10 km au choix

6<sup>e</sup> jour : Mas de Serret à La goule ou Labastide – 6 à 7 km ou plus.

7<sup>e</sup> jour : La Bastide de virac ou mas de Serret à Vallon Pont d'Arc – 10 à 15 km



# Pour plus d'info sur le parcours des dolmens

*L'Ardèche est l'un des départements français qui compte la plus grande concentration de dolmens, des sépultures collectives érigées de la fin du Néolithique au début du Bronze ancien. Plus de 800 dolmens ont été recensés sur l'ensemble du département. Vous ne les verrez pas tous.*

*Pour faire le tour des dolmens, il vous faudra minimum 4 jours de marche. Mais cette randonnée sera encore plus intéressante si vous y rester pendant 5, 6 ou 7 jours. Vous pourrez alors descendre jusqu'en bas des gorges, inclure des visites culturelles ( musée régional de la préhistoire, l'aven d'Orgnac, le château de Labastide de Virac...) et prendre un après-midi ou deux à se prélasser au soleil et se baigner.*

**1<sup>er</sup> jour : Vallon Pont d'Arc – Vagnas – 9 à 12 km - 4 h de marche par des sentiers de pays**

Une jolie journée de randonnée, la première étape vous amène dans le bois des Brugières. Les pistes sont en bon état et ombragées sous les pins, puis le chemin continue sous les chênes verts en sous-bois, bien au frais et vous amène au village de Vagnas où vous pourrez faire la halte au camping de la Rouvière (12km) ou dans un bel hôtel 4 étoiles(12km) ou au Mas de la rude (9km) en chambre d'hôte au cœur de la forêt.

**2<sup>e</sup> jour : Vagnas à Orgnac. 10 à 12 km.**

Toujours par de belles pistes forestières vous allez découvrir les dolmens du bois des Eillantes. Un petit coin de forêt magique où l'on a l'impression que rien n'a changé depuis le néolithique. Arrivée sur le site de l'aven d'Orgnac par la forêt. Chambre d'hôte à 1,5km, hôtel au village à 2 km.

**3<sup>e</sup> jour : Boucle autour d'Orgnac - 5 km- le tour du Maubois.**

Petite marche jusqu'à l'aven d'Orgnac et au musée régional de la préhistoire, il serait dommage de ne pas visiter ces lieux qui vous permettront de comprendre notre paysage et son patrimoine ancien. Le sentier du Maubois, 5km avec une grotte, un lapias, un dolmen, une charbonnière... tous le patrimoine incontournable de l'Ardèche concentré ici... Même hébergement. Enclos pour les ânes à la grotte.

**4<sup>e</sup> ou 5<sup>e</sup> jour : Orgnac au Mas de Serret – 7 km – 2h30 de marche GR4.**

Vous pourrez y découvrir encore le dolmen de la Font du Loup, l'entrée naturelle d'un gouffre, la grande lauze (immense dalle de calcaire où l'on récupérait l'eau)...La faune, la flore... Hébergement au camping Milles étoiles sous les chênes verts ( yourte, tente lodge), une adresse super conviviale et la rivière à 2 pas pour passer l'après midi les pieds dans l'eau, au fond des gorges, sublime endroit.

**5<sup>e</sup> jour : Mas de Serret. Boucle de 3, 6, 10 km au choix.**

Petite marche jusqu'à la rivière ou bien tour du Saleyron pour une vue en hauteur sur le canyon des gorges. Vue sur le célèbre pont d'Arc ou bien farniente sur place et accès à la rivière, sublime point de vue.

**6<sup>e</sup> jour : Mas de Serret à Labastide de Virac . Petite étape de 7 km ou plus si l'on zigzague dans la forêt.**

Vous pourrez faire la visite du château de Labastide de Virac et y découvrir une jolie vue depuis le chemin de ronde et aussi y voir l'élevage de vers à soie et le fantôme du château.

Auberge à Labastide et Camping de la Goule avec tente insolite.

**7<sup>e</sup> jour : La Bastide de Virac à Vallon Pont d'Arc. 10 km par le GR4.**

Un joli chemin vous ramènera jusqu'à Vallon par le vieux pont romain du Rieussec ou par le GR4.

Encore un dolmen sur ce parcours, celui de Champagnac.

Retour possible direct depuis le mas de serret 13,5 ou 15 km.

Tous les bons conseils sur votre parcours et la gestion des ânes vous seront donnés de préférence la veille du départ. Ce parcours est modulable. Le ravitaillement et une bonne table le soir sont possibles chaque jour dans les petits villages traversés.

## LISTE DES HEBERGEMENTS SUR LES CIRCUITS

Tarifs indicatifs des hébergements ne pouvant engager trekane

	Type de relais	téléphone	capacité	restauration	piscine
--	----------------	-----------	----------	--------------	---------

<b>Vagnas</b> <a href="http://www.vagnas-ardeche.com">http://www.vagnas-ardeche.com</a>	<i>camping*** la rouvière les pins</i>	04.75.38.61.41 <a href="http://www.rouviere07.com">www.rouviere07.com</a>	Camping familial De 16 à 26€/2pers.	oui	oui
	<i>Hôtel**** Charme et caractère</i>	<a href="http://www.labastidediris.com">http://www.labastidediris.com</a>	Chambre et suite De 90 à 132€	Petit déjeuner	oui
	<i>chambre d'hôte le mas de la Rude ( au milieu des bois)</i>	07 80 41 24 89 06 44 86 02 94 <a href="mailto:ange.leger@hotmail.fr">ange.leger@hotmail.fr</a>	Chambre 55€/2pers 60€/3pers 120€/6 pers	Oui Repas 15€ Petit dej 6€ Picnic 10€	Non (Petite rivière au printemps)
<b>Orgnac</b> 4 <sup>e</sup> et/ou 5 <sup>e</sup> jour <a href="http://www.ornac.com">www.ornac.com</a> grotte et musée	<i>Hôtel-restaurant** Les stalagmites</i>	04.75.38.60.67 <a href="http://www.lesstalagmites.com">www.lesstalagmites.com</a>	25 chambres A partir de 57 euros/2 pers	oui	non
	<i>Chambre d'hôte*** Gîte de france</i>	06.10.85.37.23 <a href="http://www.leschenesdelaven.com">www.leschenesdelaven.com</a>	2 chambres /2 pers. De 70 à 80€/2pers.	oui	oui
<b>Mas de Serret</b> <a href="http://www.gorgesdelardeche.fr">www.gorgesdelardeche.fr</a>	<i>Camping milles étoiles** Yourte et repas Au Coeur de la réserve</i>	04.75.38.42.77 <a href="http://www.campingmilletoiles.com">www.campingmilletoiles.com</a>	Téléphoner directement pour réserver	oui	Non (Rivière à Proximité)
<b>Labastide De virac</b> 4 <sup>e</sup> et/ou 5 <sup>e</sup> jour <a href="http://www.chateaudesrochures.com">http://www.chateaudesrochures.com</a>	<i>Camping de la Goule*** tente lodge/bulle/coco et tente équipée + coin cuisine</i>	04.75.38.61.24 <a href="http://www.campinglagoule.com">www.campinglagoule.com</a>	Camping familial très nature (25 emplacements de 16 à 31€)	Non mais épicerie et Petit déjeuner	Piscine Maillot de bain obligatoire
	<i>Auberge du vieux porche</i>	04.27.52.07.67 <a href="http://www.auvieuxporche.com">www.auvieuxporche.com</a>	60€/nuît/2 pers 2 chambres de 4 à 5 pers	oui	Non

- Sur chaque lieu des enclos privés sont à disposition pour nos ânes ainsi que leur nourriture.  
Carte IGN Top 25 : n° 2939 " Gorges de l'Ardèche" carte et topo fourni

De jolies boucles sont possible autour du mas de Serret ou d'Orgnac si vous souhaitez y passer 2 nuits pour une intendance plus légère surtout pour les campeurs.

Avant ou après votre randonnée, vous pourrez réserver une nuit à la ferme (4 à 6 places).

Ou à l'hôtel « le clos des bruyères\*\*\* » tél.04.75.37.18.85 – <http://www.closdesbruyeres.fr>

Ou gîte d'étape dans le village de St Remèze (20min en voiture)

Camping à 800m au bord de la rivière <http://www.camping-bonhomme.com>

Trouvez pleins d'autres adresses sur le site de l'office du tourisme du village.  
<http://www.vallon-pont-darc.com>

## Fiche de Réservation

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_  
N°portable \_\_\_\_\_  
Mail : \_\_\_\_\_

Nombre de participant : \_\_\_\_\_  
Adultes : \_\_\_\_\_  
Enfants : \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_  
Nombre d'ânes loués : \_\_\_\_\_

Circuit choisi : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Date de la randonnée : du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_

Ci-joint un chèque d'arrhes de 30 % du montant  
Total, soit : \_\_\_\_\_

Le solde sera versé le jour du départ.  
Les arrhes versées ne seront pas remboursables en cas  
d'annulation de la part du client, mais utilisable lors  
d'une prochaine location d'ânes dans la même année.  
Une caution de 100€ vous sera demandée et  
restituée à la fin de la randonnée.  
Un rapatriement éventuel sera à la charge du client.  
Les départs se font à 8 h 30 à la ferme.  
J'ai pris connaissance des conditions générales.

Fait à \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

Signature :



A renvoyer à cette adresse

Trek'âne  
Thévenin Martine  
Chemin de la Selle  
07150 Vallon Pont d'Arc  
Tél. 06 87 21 15 34

Merci d'indiquer vos lieux d'hébergements,  
Cela nous permet de prévoir le foin et l'orge  
nécessaire aux ânes sur les relais.

**Rendez-vous la veille du circuit :**  
**11h - 14h - 15h - 16h - 17h maxi au choix**  
**Le temps de vous donner**  
**la carte + topo + info sur l'âne**  
**et partir de bons pieds le lendemain.**

1<sup>er</sup> jour:

2<sup>e</sup> jour:

3<sup>e</sup> jour:

4<sup>e</sup> jour:

5<sup>e</sup> jour:

6<sup>e</sup> jour:

7<sup>e</sup> jour:

### Les tarifs 2020 de location des ânes

Chèque à l'ordre de : Thévenin Martine

Pour la location d'un âne, avec son bât et un itinéraire conseillé...

1 Journée / 60 Euros	2 Jours / 115 Euros	3 Jours / 165 Euros
4 Jours / 220 Euros	5 Jours / 265 Euros	6 Jours / 300 Euros
1 semaine 350 Euros		

Chèques vacances acceptés.

Numéro pour virement bancaire

Crédit agricole de Vallon pont d'arc - code banque : 13906

IBAN : FR76 1390 6000 0329 7829 8800 021 SWIFT : AGRIFRPP83

Liste de l'équipement pour une aventure en Ardèche avec Grisette, Lili, Manon ou Lulu...

## Préparation physique

Prévoir des balades de 8 à 15 km deux fois par semaine un mois avant le départ, en prenant un sac à dos et en utilisant les chaussures que vous porterez durant votre randonnée.

Pendant la marche boire au moins deux litres d'eau par jour.

## Mon équipement et matériel

Le choix des trois éléments suivants est primordial pour votre confort et votre sécurité

- **Chaussures** de marche, montantes, de bonne qualité et que vous aurez déjà utilisées.

1 **Sac à dos** confortable que vous aurez sur le dos la journée (à environ 2 kg d'eau + portable, appareil photo + 1 casquette. 1 tube de crème solaire).

1 **sac à dos ou de voyage** pour vos vêtements de rechange. Mettez le linge dans un sac poubelle, en cas de pluie tout sera sec. On vous prête des sacoches comme sur la photo

- **Vêtements (sur vous ou dans le sac) :**

3 tee-shirts en coton pour la transpiration

1 sweet en matière polaire

3 slips

1 chemise coton (pour le soir)

1 pyjama léger

1 pantalon léger de randonnée avec poches sur côté

2 shorts légers de randonnée avec poches également

3 paires de chaussettes doubles type deux en une, anti ampoule

1 parka

1 puncho de randonnée en cas de pluie

1 paire de sandalettes légère pour le soir

1 duvet léger

1 poche à eau de 2 litres à mettre dans le sac avec tuyau (très pratique pour boire régulièrement par petites quantités)

1 porte bébé pour les petits qui s'endorment facilement et un casque vt ou équitation

(prêt de porte bébé gratuit possible suivant dispo sur place)



- **Trousse de toilette:**

1 petit savon de Marseille, 1 petite brosse à dent, 1 petit tube de dentifrice, 1 serviette de toilette

- **Trousse de médicaments:**

1 ordonnance de votre médecin éventuellement pour vos médicaments habituels

1 petit ciseau

Prévoir quelques unités de médicaments contre les vomissements, diarrhées, piqûres d'insecte, maux de tête.

- **Trousse de lavage: (plusieurs relais ont un lave linge à disposition)**

1 petit tube de lessive liquide pour lavage à main mais la plupart des relais ont un lave-linge

1 corde nylon, 8 pinces à linges, 1 lampe de poche

**Pour les campeurs**, 1 tente la plus légère possible (3 à 4kg), évitez les tentes rondes «2 secondes» qui ne rentrent pas dans les sacoches.

- **Documents**

1 carte de crédit (prévoyez un chéquier car tous les prestataires n'ont pas un terminal de paiement par carte)

1 carte d'identité

De l'argent liquide attention distributeur de billets à Vallon Pont d'Arc et St Martin d'Ardèche uniquement.

1 porte carte de randonnée (pratique et étanche), Appli GPS Iphigénie conseillé.

Ne surchargez pas les ânes ni vous-même ainsi tout votre équipage marchera avec plaisir.

Les ânes aideront à porter vos sacs de vêtement sauf s'ils sont trop lourds, ils refuseront alors j'insiste soyez raisonnable.

Merci

Trek'âne

PS. Cette liste reste un conseil.

## Les bons conseils pour s'occuper de l'âne...

Avant chaque départ on vous donnera tous les bons conseils nécessaires pour partir du bon pied. Un livret technique pour préparer et nourrir l'âne vous sera remis.

On étudiera bien sûr la carte IGN et le carnet de route ensemble. Fichier GPX sur demande.  
Les randonnées ne sont pas accompagnées et vous devez savoir vous diriger avec une carte, le balisage est présent mais peut-être endommagés, coupe de bois ou malveillance.  
Ensuite équipement et chargement de votre compagnon, consignes de sécurités.

Nous irons chercher les ânes à l'enclos pour les préparer à la barre d'attache.

Séance d'étrille (brosser soigneusement le dos de l'âne pour éliminer brindilles qui risque de le blesser sous la charge) puis nettoyage des sabots (bon pied bon œil) et installation du bât.

Pour une petite balade à la journée comptez 1/4 d'heure de préparation.

Pour un parcours de plusieurs jours comptez  
1h à 1h30 de préparation.

Les départs se font entre 8h30 et 9 h du matin  
(On s'adapte suivant la saison bien sûr)

Veillez à avoir prévus tous vos bagages sinon les tris de dernières minutes peuvent du rer de longs moments et votre futur compagnon piétinera d'impatience. Autant commencer dans de bonnes conditions pour tous.

**Avant ou après votre randonnée, vous pourrez réserver une nuit à la ferme (4 à 6 places).**

Merci de passez nous voir la veille pour les départs de plusieurs jours, nous étudierons alors le parcours et cela fera gagner du temps à tous et vous profiterez ainsi pleinement de votre 1<sup>er</sup> jour de randonnée. Vous pourrez aussi emmener et garnir les sacoches la veille. Prévoyez aussi des sacs à dos, tout ne tiendra pas forcément dans nos sacoches et les sacs à dos s'accrochent très facilement au bât et permettent un harnachement moins large (pratique quand les chemins sont étroits, c'est le cas sur la 1<sup>ère</sup> étape du tour des gorges). Pesez vos bagages à l'avance (pique nique et eau compris) 25kg à 30kg environ/âne. Avant chargement votre âne a déjà 10kg de matériel sur le dos.

Dans chaque relais il y aura un enclos pour les ânes ainsi que la nourriture nécessaire (orge et foin), à vous de les nourrir et de les faire boire. La nourriture des ânes est comprise dans le prix de la location.



**Pour tous conseils supplémentaires**

Contact : Martine – 06 87 21 15 34 ou [trekane@orange.fr](mailto:trekane@orange.fr)