Les gorges de l'Ardèche côté Nord (pour les sportifs)

Circuit 2 jours

De Vallon à St Remèze 15km

1er jour : Le GR4 vous amènera sur le plateau des Gras, vous marcherez sur la vrai grotte Chauvet (classé UNESCO) et donc dans les pas de nos ancêtres.
De là vous admirez la vue splendide sur le grand site du Pont d'Arc, mais bien en hauteur
et loin des nombreux visiteurs.
Ce vieux chemin de la préhistoire serpente sous les chênes verts et après Combe longue vous arrivez au hameau de Patroux et rapidement au village St Remèze. 15km

2e jour : Le retour se fait sur un sentier de pays qui offre une belle vue sur la montagne Ardéchoise au loin.
Le sentier passe tout près du fac-similé de la grotte : Chauvet 2, bien sûr a visité mais après ou avant votre randonnée. Comptez 2 à 3 heures pour découvrir ce site unique. Réserver à l'avance.
On revient à la ferme de la Selle par les faubourgs de Vallon. 15 km

Circuit 3 jours

De Vallon à St Remèze jusqu'à la rivière

1er jour : Même circuit que ci-dessus, 15km

2e jour : vous pourrez descendre jusqu'au fond des Gorges de l'Ardèche jusqu'à la plage de Gaud.
La baignade est possible, info sur la faune et la flore.
Vous remonterez dormir à St Remèze car au fond des gorges on ne peut pas camper sauvage. Le site étant classé en réserve naturelle. 10km.

3e jour :
Le retour se fait sur un sentier de pays qui offre une belle vue sur la montagne Ardéchoise au loin.
Le sentier passe tout près du fac-similé de la grotte : Chauvet 2, bien sûr a visité mais après ou avant votre randonnée. Comptez 2 à 3 heures pour découvrir ce site unique.
On revient à la ferme de la Selle par les faubourgs de Vallon. 15 km

Liste des hébergements à St Remèze

Tarifs indicatifs des hébergements ne pouvant engager trekane

lieux	*Type de relais*	*téléphone*	*capacité*	*restauration*	*piscine*
St Remèze *1e 2e jour voir 3e jour*	*Camping La résidence*	*04.75.04.26.87 www.campinglaresidence.com*	*60 emplacements + nuit en Mobil Home ou tente déjà montée*	*oui*	*oui*
www.saint-remeze.com	*Hôtel-restaurant Chez Laurette*	*04.75.46.14.15 06.76.13.19.50 https://www.aubergechezlaurette.com*	*4 chambres A partir de 69€/chambre*	*oui*	*non*
	Gîte d'étape	*04.66.29.85.89 ou 07.87.88.31.27 gite07700@orange.fr https://www.ardeche-guide.com/hebergement/gites-d-etape-et-de-sejour/gite-d-etape-de-st-remeze-196068*	*15 lits (2 dortoirs) 18 euros/nuit/pers*	*A 100m*	*non*

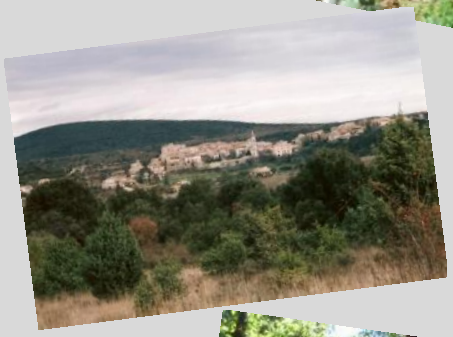
Les gorges de l'Ardèche côté Sud (très facile)

Circuit 2 jours, plusieurs options

De Vallon à Vagnas ou Labastide de virac ou Mas de serret

1er jour : Balade de 9, 12 ou 15 km dans la forêt par de belles pistes forestières. Balisage de pays/gr4.

2e jour : Le retour se fait sur un sentier de pays.
On revient à la ferme de la Selle par les faubourgs de Vallon. 9, 12 ou 13,5 km



circuit 3 jours, baignade et rivière…le top !

De Vallon à Labastide de virac
Via le Mas de Serret

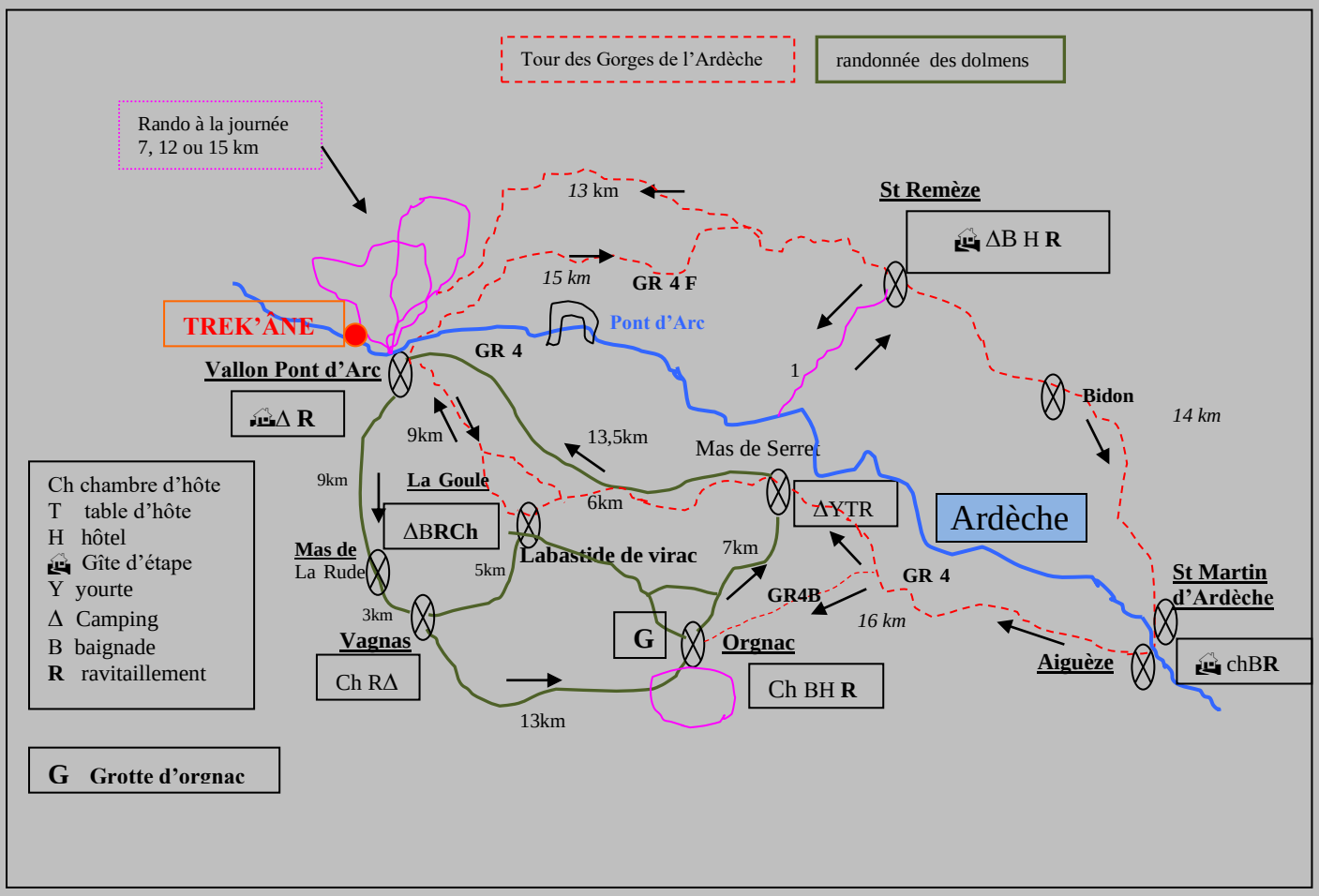
1er jour : 9km jusqu'au camping de la Goule par le GR4
2e jour : petite balade de 6 km au Mas de Serret puis descente jusqu'au fond des gorges à la rivière pour une super baignade (1 à 4 km en plus)
3e jour : Retour du mas de Serret par un très beau sentier de pays 13,5km, cette étape est facile car c'est plat et ensuite ça descend.

Liste des hébergements à Vagnas, Labastide de Virac et Orgnac…

Lieux	*Type de relais*	*téléphone*	*capacité*	*restauration*	*piscine*
Vagnas http://www.vagnas-ardeche.com	*camping**** *la rouvière les pins*	*04.75.38.61.41* *www.rouviere07.com*	*Camping familial 16,5 à 27€/2pers.*	*Oui*	*Oui*
	chambre d'hôte *le mas de la Rude* *(au milieu des bois)*	*06 09 97 51 97* *julien.leger@hotmail.fr*	*Chambre Familiale à partir de 60€/2pers*	*Oui* *Repas 16€* *Petit dej 6€* *Picnic 10€*	*Non (Petite rivière au printemps)*
Orgnac *www.orgnacvillage.com*	*Hôtel-restaurant*** *Les Stalagmites* *(dans le village)*	*04.75.38.60.67* *www.lesstalagmites.com*	*29chambres* *A partir de 60 €*	*Oui*	*Non (piscine municipal à 1 km)*
	*Chambre d'hôte**** *« Les chênes de l'aven »*	*06.10.85.37.23* *www.leschenesdelaven.com*	*2 chambres/2pers. 75€/nuit*	*Oui*	*Oui*
Mas de Serret	*Camping et yourte* *(au cœur de la réserve)*	*04.75.38.42.77* *www.campingmilletoiles.com* **réservez par mail ou telephone pas sur leur site**	*Nuit en yourte* *A partir de 15€/pers*	*Oui*	*Rivière A Proximité*
Labastide de virac	*Camping de la Goule **** *tente lodge/bulle/coco et tente équipée + coin cuisine (au milieu des bois)*	*04.75.38.61.24* *www.campinglagoule.com*	*Tente en location Camping familial (25 emplacements de 16,50 à 32€)*	*Snack et petite épicerie petit déjeuner panier picnic*	*Piscine* *Maillot de bain Obligatoire*
	Auberge Le vieux porche	*06 08 35 39 61* *www.auvieuxporche.com*	*2 chambres de 4 70€/nuit/2 per*	*Oui*	*Non*

Tarifs indicatifs des hébergements ne pouvant engager Trekane

Plan des circuits



- Sur chaque lieu des enclos privés sont à disposition pour nos ânes ainsi que leur nourriture.

Carte IGN Top 25 : n° 2939 " Gorges de l'Ardèche"

- De jolies boucles sont possibles autour des relais si vous souhaitez y passer 2 nuits pour une intendance plus légères surtout pour les campeurs.

Avant ou après votre randonnée, vous pourrez réserver
- une nuit à la ferme (8 places maxi).
(nuitée et petit déj compris à partir de 70€ pour 2 et 22€/pers supplémentaire)
ou
- à Salavas « hôtel des sites** » tél. 04 75 88 00 85– http://www.hoteldessites.com
- Camping à proximité http://www.camping-bonhomme.com

Trouvez pleins d'autres adresses sur le site de l'office du tourisme du village.
https://pontdarc-ardeche.fr/

Liste de l'équipement pour une aventure en Ardèche avec Nestor, Marius, Lulu…

Préparation physique

Prévoir des balades de 8 à 15 km deux fois par semaine un mois avant le départ, en prenant un sac à dos et en utilisant les chaussures que vous porterez durant votre randonnée.
Pendant la marche boire au moins deux litres d'eau par jour.

Mon équipement et matériel

Le choix des trois éléments suivants est primordial pour votre confort et votre sécurité
- **Chaussures** de marche, montantes, de bonne qualité et que vous aurez déjà utilisées.
1 **Sac à dos** confortable que vous aurez sur le dos la journée (à environ 2 kg d'eau + portable, appareil photo + 1 casquette. 1 tube de crème solaire).
1 **sac à dos ou de voyage** pour vos vêtements de rechange. Mettez le linge dans un sac poubelle, en cas de pluie tout sera sec. On vous prête des sacoches comme sur la photo

- **Vêtements (sur vous ou dans le sac) :**
3 tee-shirts en coton pour la transpiration
1 sweet en matière polaire
3 slips
1 chemise coton (pour le soir)
1 pyjama léger
1 pantalon léger de randonnée avec poches sur côté
2 shorts légers de randonnée avec poches également
3 paires de chaussettes doubles type deux en une, anti ampoule
1 parka
1 puncho de randonnée en cas de pluie
1 paire de sandalettes légère pour le soir
1 duvet léger
1 poche à eau de 2 litres à mettre dans le sac avec tuyau (très pratique pour boire régulièrement par petites quantités)
1 porte bébé pour les petits qui s'endorment facilement et un casque vtt ou équitation
(prêt de porte bébé gratuit possible suivant dispo sur place)

- **Trousse de toilette:**
1 petit savon de Marseille, 1 petite brosse à dent, 1 petit tube de dentifrice, 1 serviette de toilette

- **Trousse de médicaments:**
1 ordonnance de votre médecin éventuellement pour vos médicaments habituels
1 petit ciseau
Prévoir quelques unités de médicaments contres les vomissements, diarrhées, piqûres d'insecte, maux de tête.

- **Trousse de lavage: (plusieurs relais ont un lave linge à disposition)**
1 petit tube de lessive liquide pour lavage à main mais la plupart des relais ont un lave-linge
1 corde nylon, 8 pinces à linges, 1 lampe de poche

Pour les campeurs, 1 tente la plus légère possible (3 à 4kg), évitez les tentes rondes «2 secondes» qui ne rentrent pas dans les sacoches. Aussi vous pouvez amener à l'avance une tente sur un des campings avant votre rando)

- **Documents**
1 carte de crédit (prévoyez un chéquier car tous les prestataires n'ont pas un terminal de paiement par carte)
1 carte d'identité
De l'argent liquide attention distributeur de billets à Vallon Pont d'Arc et St Martin d'Ardèche uniquement.
1 porte carte de randonnée (pratique et étanche), **Appli GPS Iphigénie conseillé**.
Ne surchargez pas les ânes ni vous-même ainsi tout votre équipage marchera avec plaisir.
Les ânes aideront à porter vos sacs de vêtement sauf s'ils sont trop lourd, ils refuseront alors j'insiste soyez raisonnable.
Merci

Trek'âne

PS. Cette liste reste un conseil.

Fiche de Réservation

Nom :_____
Prénom :_____
Adresse :_____

N° de Mobile_____
Mail_____

Nombre de participant : _____
Adultes :_____
Enfants :_____Age :_____
Nombre d'ânes loués :_____

Circuit choisi :_____
_____

Date de la randonnée : du_____ au _____

Ci-joint un chèque d'arrhes de 30 % du montant Total, soit :_____
Le solde sera versé le jour du départ.
Les arrhes versés ne seront pas remboursables en cas d'annulation de la part du client, mais utilisable lors d'une prochaine location d'ânes dans la même année.
Une caution de 100€ vous sera demandée et restituée à la fin de la randonnée.
Un rapatriement éventuel sera à la charge du client.
Les départs se font à 8 h 30 à la ferme.
J'ai pris connaissance des conditions générales.

Fait à_____ Le _____

Signature :

A renvoyer à cette adresse

Trek'âne
Thévenin Martine
324, route des Estrades
07150 Vallon Pont d'Arc
Tél 06 87 21 15 34
trekane@orange.fr

Merci d'indiquer vos lieux d'hébergements, Cela nous permet de prévoir le foin et l'orge nécessaire aux ânes sur les relais.

Rendez-vous la veille du circuit :
11h - 14h - 15h - 16h - 17h au choix
(merci de cocher un horaire)

Le temps de vous donnez la carte + topo + info sur l'âne.

1e jour :

2e jour :

3e jour :

4e jour :

Les tarifs 2023 de location des ânes

Pour la location d'un âne, avec son bât et un itinéraire conseillé…

1 Journée / 65 €uros 2 Jours / 120 €uros 3 Jours / 180 €uros
4 Jours / 240 €uros 5 Jours / 275 €uros 6 Jours / 320 €uros
1 semaine 360 €uros

Paiement accepté :
- ***chèque bancaire à l'ordre de THEVENIN Martine***
- ***Chèques vacances acceptés***
- ***Virement bancaire***

Crédit agricole de Vallon pont d'arc - code banque : 13906
IBAN : FR76 1390 6000 0329 7829 8800 021 SWIFT : AGRIFRPP839

Préparation des départs en randonnée…

Avant chaque départ on vous donnera tous les bons conseils nécessaires pour partir du bon pied.
Un livret technique pour préparer et nourrir l'âne vous sera remis.

On étudiera bien sûr la carte IGN et le carnet de route ensemble. Fichier GPX sur demande.
L'appli Iphigénie est gratuite 7 jours et vous permet de vous localiser, très pratique)
Les randonnées ne sont pas accompagnées et vous devez savoir vous diriger avec une carte, le balisage est présent mais peut-être endommagés, coupe de bois ou malveillance.
Ensuite équipement et chargement de votre compagnon, consignes de sécurités.

Nous irons chercher les ânes à l'enclos pour les préparer à la barre d'attache.

Séance d'étrille (brosser soigneusement le dos de l'âne pour éliminer brindilles qui risque de le blesser sous la charge) puis nettoyage des sabots (bon pied bon œil) et installation du bât.

Pour une petite balade à la journée comptez 1/4 d'heure de préparation.
Pour un parcours de plusieurs jours comptez
1h à 1h30 de préparation.

Les départs se font entre 8h30 et 9 h du matin
(on s'adapte suivant la saison bien sûr)

Veillez à avoir prévus tous vos bagages sinon les tris de dernières minutes peuvent durer de longs moments et votre futur compagnon piétinera d'impatience. Autant commencer dans de bonnes conditions pour tous.

Avant ou après votre randonnée, vous pourrez réserver une nuit à la ferme (8 places maxi).

Merci de passez nous voir la veille pour les départs de plusieurs jours, nous étudierons alors le parcours et cela fera gagnez du temps à tous et vous profiterez ainsi pleinement de votre 1er jour de randonnée. Vous pourrez aussi emmener et garnir les sacoches la veille. Prévoyez aussi des sacs à dos, tout ne tiendra pas forcément dans nos sacoches et les sacs à dos s'accrochent très facilement au bât et permettent un harnachement moins large (pratique quand les chemins sont étroits, c'est le cas sur la 1ère étape du tour des gorges). Pesez vos bagages à l'avance (pique nique et eau compris) 25kg à 30kg environ/âne. Avant chargement votre âne a déjà 10kg de matériel sur le dos.

Dans chaque relais il y aura un enclos pour les ânes ainsi que la nourriture nécessaire (orge et foin), à vous de les nourrir et de les faire boire. La nourriture des ânes est comprise dans le prix de la location.

Pour tous conseils supplémentaires
Contact : Martine – 06 87 21 15 34 ou trekane@orange.fr